

日影ゲレンゲ

Isemiya de Halloween Night
(伊勢宮ぞのハロウィンナイト)
2012年9月30日 (Sun)
ちよこぞを衣装したと特典あり!
連絡: isemiyadenanika@hotmail.co.jp

6つのウォーキングコース

コース名	全長	所要時間	高低差
△花畑コース	1.7km	30分	70m
△高原コース	2.5km	40分	120m
△スタカ湖コース	3.8km	80分	130m
△毛無山登山コース	3.7km	90分	250m
△小毛無展望台コース	0.6km	15分	50m
△白杖コース	2.4km	40分	80m

△花畑コース: ヤナギランなど山野草がいっぱい、秋はアスタ

△高原コース: 見晴らしのいい高原、キノコ採りのエリア

△スタカ湖コース: 林を抜けるとお花畑、ランチを食べよう

△毛無山登山コース: 眺望ポイント、晴れば日本海

△小毛無展望台コース: 眺望ポイント、晴れば日本海

△白杖コース: プラヤシカバ原生林、うさぎの森

時: 10月7日(日)
道祖神祭り 御神木伐採見学会
紅葉のプラヤシカバの採集も楽しい。
限定50名 参加費 無料。
昼食はキノコ汁サービス おにぎり以外300円
くわしくお申し込みは観光協会へ

きのこ狩り体験付き
宿泊コース

1泊2食付 1ルーム2名
9900円/大人・おむすび
7500円/子供・おむすび

くわしくは丸中ロッヂ
0269-85-2157
野沢温泉観光協会でも
宿を紹介してくれま

旬の食ときのこ狩り体験
山の中をガイドと歩いて説明を聞ける!
大きなキノコ、マイタケ、シメジ、シメジを
採りに来ませんか。

開催期間 2012年10月上旬~11月下旬 全所要
時間60分 会場所: だか山の山の中...
料金 1500円(キノコ土産付) 昼食付は2500円
定員14名 最小催行人数1名~ 集合: 野
沢温泉ビジターセンター 集合時間 9:55又は13:55

0269-85-3155
野沢温泉観光協会
ホムノコ

*前々日までに!

マウンテンバイク&田舎
レンタル
(7月中旬~8月末)

ME. PORT
COMPASS
HOUSE

かわもとや旅館
レストラン TAMON

- ・秋火こき ランチ
- ・流れる川を見ながらキノコ採り
- 料理にキノコ

予約は
0269-85-0264
まで

アドニス野沢
休憩&キノコ料理プラン

- ・温泉+休憩プラン
- おむすび付き 5000円~(4時間)
- 温泉とキノコ採り
- キノコ料理でアツアツできます

お問合せ
0269-67-0368 まで

~キノコ鍋のつくりかた~

1. 湯がいたキノコと牛肉とめんつゆを入れて
お湯を足す。 2. 鍋に半分くらいの
水を入れて、昆布茶、酒、キノコをほぐして
煮る。 3. キノコから出汁が出てから牛肉を
加え、色が変わったとき煮る。調味料は好み

~キノコパスタの
つくりかた~

1. パスタを茹でる
2. キノコをマキトに切る。フライパンに
バターを熱くする。火が弱く通ったら
白ワインを少し加える。 3. コンソメを入れて
正油を加えて煮たいて 出ま上がり

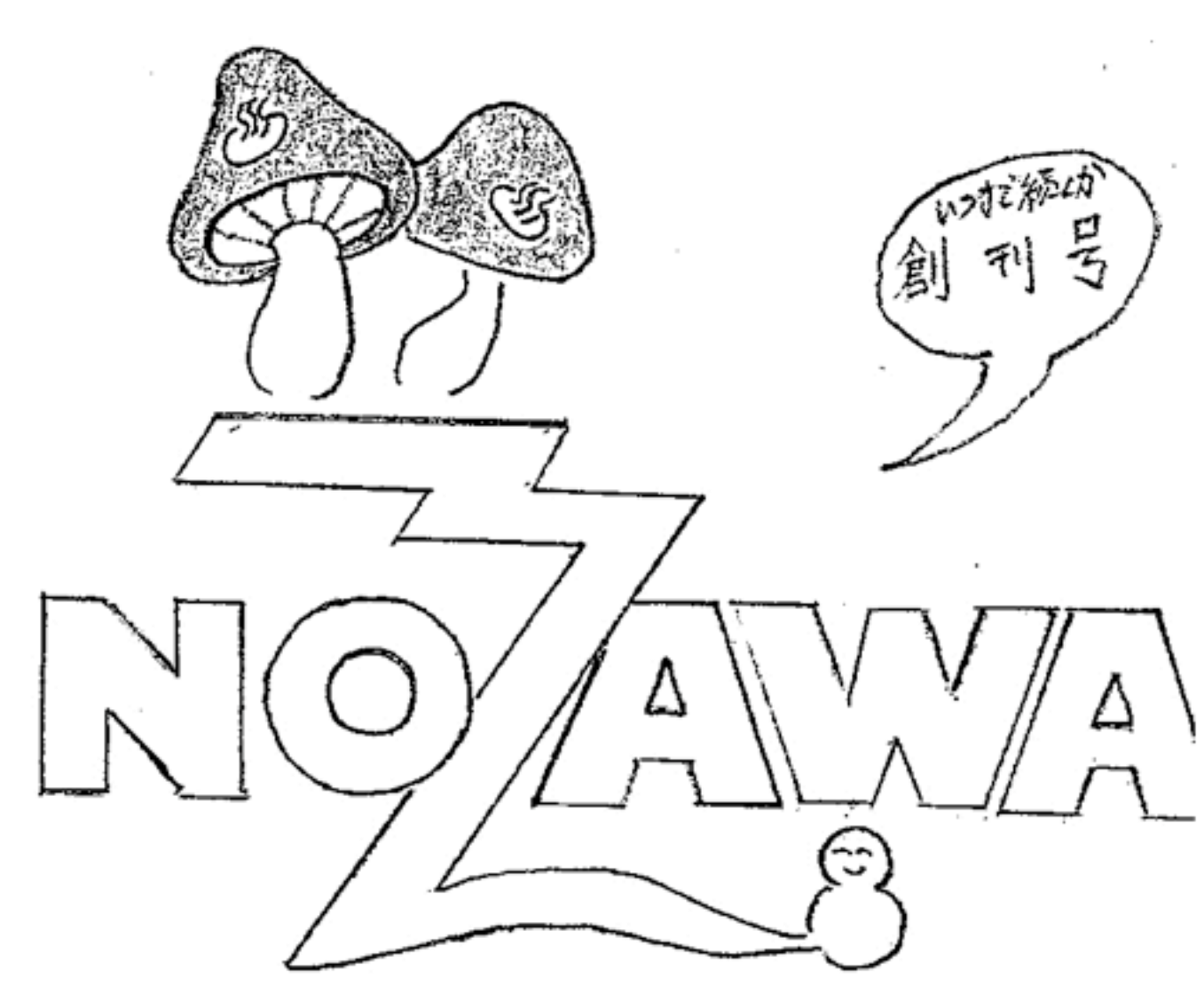
キノコを無四季會社。
野沢菜の株主になって収穫・漬物
を宅配してもらえます

お薦めの発行、一番間引、配
とび発送、野沢菜漬けたた。

人気のコース、今年も申込
満量で終了。
2013年のお申し込み
は。

野沢菜の小ささと野沢菜収穫体験

- 野沢温泉市内の野沢菜畑
- 収穫した野菜を温泉で洗って
- 11月1日~11月中旬
- 参加料金 3500円
- 採った野沢菜を時清けたら
お持ち帰り。
- お申込みは観光協会
0269-85-3155



湯の湧るスープ

キノコがっぱい

